

Cardápio de Abril de 2019

Almoço – Cantina - Sugestão para os pais



SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
01/04 Filé de Frango Acebolado Arroz/Feijão Alface, Cenoura Ralada e Pepino Suco Natural/Fruta	02/04 Cubos de Carne ao Molho Roty Arroz/Feijão Salada de Repolho e Tiras de Tomate Suco Natural/Fruta	03/04 Frango no Xadrez Arroz/Feijão Escarola, Alface e Milho Suco Natural Delícia de Fruta	04/04 Carne Assada Fusilli e/ou Arroz/Feijão Salada Mix Suco Natural/Fruta	05/04 Estrogonofe de Frango Arroz ou Arroz/Feijão Agrião, cenoura Ralada e Tomate Suco Natural Fruta
08/04 Carne de Panela com Chuchu Arroz/Feijão Alface e Tomate Suco Natural Fruta	09/04 Sobrecoxa ao Sugo Arroz/Feijão Rodelas de Pepino e Cenoura Ralada Suco Natural Gelatina de Ova	10/04 Moída no Purê de Batata Arroz/Feijão Rúcula, Alface e Tomate Suco Natural Fruta	11/04 Coxinha da Asa Assada Espaguete e/ou Arroz/Feijão Salada Mix Suco Natural Fruta	12/04 Bife à Milanesa Arroz/Feijão Abobrinha Refogada Alface e Tomate Suco Natural Fruta
15/04 Iscas de Frango ao Molho Arroz/Feijão Cubos de Abóbora Alface e tomate Suco Natural Fruta	16/04 Carne de Panela com Batata Arroz/Feijão Brócolis ao vapor Tiras de Tomate Suco Natural Fruta	17/04 Filé de Frango à Milanesa Arroz/Feijão Tiras de Chuchu e Cenoura Escarola Suco Natural Fruta	18/04 Almôndegas do Sugo Penne e/ou Arroz/Feijão Salada Mix Suco Natural Chocolate (20g)	19/04 Feriado Religioso
22/04 Bife Acebolado Arroz/Feijão Cenoura Ralada, Milho e Tomate Suco Natural Fruta	23/04 Cubos de Frango Empanado Arroz/Feijão Creme de Mandioquinha Rodelas de Pepino e Tomate Suco Natural Brigadeirão	24/04 Picadinho de Carne com Legumes Arroz/Feijão Alface e Tomate Suco Natural Fruta	25/04 Sobrecoxa Assada Talharim e/ou Arroz/Feijão Salada Mix Suco Natural Fruta	26/04 Estrogonofe de Carne Arroz ou Arroz/Feijão Agrião, cenoura Ralada e Tomate Suco Natural Fruta
29/04 Filé de Frango à Pizzaiolo Arroz/Feijão Brócolis e Tiras de Tomate Suco Natural Fruta	30/04 Carne de Panela com Abóbora Arroz/Feijão Repolho Ralado e Cubinhos de Tomate Suco Natural Fruta			

