







Cardápio de Agosto de 2018

Almoço - Cantina

Sugestão para os pais



SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
30 Frango ao Molho Roty Arroz/Feijão Brócolis e Alface Suco Natural Fruta 	31 Sopa de Legumes com Carne ou Arroz/Feijão e Tiras de Carne com Legumes Suco Natural Delícia de Morango	01 Picadinho de Frango com Legumes Arroz/Feijão Repolho e Tomate Suco Natural Fruta	02 Carne Assada Macarronada Colorida com Milho e ou Arroz/Feijão Salada Verde Suco Natural \ Fruta 	03 Frango no Xadrez Arroz/Feijão Agrião e Alface Suco Natural Fruta
06 Cozido de Carne com Batata Arroz/Feijão Escarola e Cenoura Ralada Suco Natural Fruta	07 Estrogonofe de Frango Batata Palha Tomate e Alface Suco Natural Fruta	08 Cavalinho (Bife e Ovo) Cubinhos de Beterraba Arroz/Feijão Pepino, Alface e Milho Suco Natural/Gelatina	09 Cubinhos de Frango Grelhados Espaguete Integral com Legumes e ou Arroz/Feijão Mix de Folhas Suco Natural Fruta	10 Churrasquinho de Carne Tirinhas de Cenoura Farofinha de Legumes Arroz/Feijão Suco Natural Fruta
13 Iscas de Frango ao Molho Arroz/Feijão Couve-Flor e Tomate Suco Natural Fruta	14 Moída no Purê Arroz/Feijão Beterraba em cubinhos e Alface Suco Natural Fruta	15 Frango Crispy (empanado no fubá) Arroz/Feijão Alface e Brócolis Suco Natural Fruta 	16 Cubinhos de Carne Penne ao Sugo e ou Arroz/Feijão Salada Verde Suco Natural\Chocolate (20g)	17 Sopa de Legumes com Frango ou Arroz/Feijão e Tiras de Frango com Legumes Suco Natural Fruta 
20 Bife Acebolado Refogado de Abobrinha Arroz/Feijão Agrião e Alface Suco Natural Fruta	21 Filé de Frango à Pizzaiolo Arroz/Feijão Escarola e Alface Suco Natural Fruta 	22 Feijuca Kids Ovinhos de Codorna e Bife Grelhado Arroz/Feijão Preto Farofinha de Cenoura Couve-manteiga Refogada Suco Natural/ Laranja	23 Coxinha de Frango Assada Macarrão Colorido (Vegetais) e ou Arroz/Feijão Mix de Folhas Suco Natural Fruta 	24 Carne de Panela com Chuchu Arroz/Feijão Pepino e Alface Suco Natural Fruta
27 Tiras de Frango ao Molho Arroz/Feijão Repolho e Alface Suco Natural Fruta	28 Picadinho de Carne com Legumes Arroz/Feijão Alface e Tomate Suco Natural Fruta	29 Omelete ou Filé de Frango Grelhado Vagem Refogada Arroz/Feijão Alface e Beterraba Ralada Suco Natural/Fruta	30 Almôndegas de Carne Fusilli ao Sugo e ou Arroz/Feijão Salada Verde Suco Natural Fruta	31 Bife à Rolê (sem bacon) Arroz/Feijão Brócolis e Milho Suco Natural Delícia de Manga



Nutricionista Responsável: Maria Ivanilda A. de Oliveira Neta – CRN 40164

2018

