










Cardápio de Fevereiro de 2019

Almoço - Cantina

Sugestão para os pais



SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
04/02 Filé de Frango Empanado com Cenoura Arroz/Feijão Alface, Pepino e Tomate Suco Natur Fruta 	05/02 Estrogonofe de Carne Batata Palha Arroz ou/e Feijão Escarola, Alface e Beterraba Ralada Suco Natural/ Fruta	06/02 Frango no Xadrez Arroz/Feijão Repolho e Tiras de Tomate Suco Natural Chocolate (30g)	07/02 Carne Assada Penne ao Sugo e/ou Arroz/Feijão Mix de Folhas Suco Natural Fruta 	08/02 Cubos de Frango no Molho Arroz/Feijão Abobrinha Refogada Escarola, Alface e Milho Suco Natural Fruta
11/02 Bife Acebolado Arroz/Feijão Batata Palito Assada Repolho Refogado e tomate Suco Natural Fruta	12/02 Peito de Frango Assado Regado no Azeite e Orégano Arroz/Feijão Beterraba Ralada Alface e Milho Suco Natural/Fruta	13/02 Carne de Panela Arroz/Feijão Cubos de Abóbora Agrião e Alface Suco Natural Gelatina de Uva	14/02 Coxinha da Aça Assada Macarronada e/ou Arroz/Feijão Salada Verde Suco Natural Fruta 	15/02 Cavalinho (Bife e Ovo) Arroz/Feijão Couve-manteiga refogada Cenoura ralada e Tomate Suco Natural/Fruta
18/02 Frango à Pizzaiolo Arroz/Feijão Alface, Milho e Cenoura Ralada Suco Natur Fruta 	19/02 Picadinho com Legumes Arroz/Feijão Agrião, Alface e Tomate Suco Natural Fruta 	20/02 Filé de Frango Acebolado Arroz/Feijão Brócolis e Rodelas de Tomate Suco Natural Fruta 	21/02 Almôndegas de Carne Fusilli ao Sugo e/ou Arroz/Feijão Mix de Folhas Suco Natural Fruta	22/02 Peito de Frango Assado Regado no Azeite e Orégano Arroz/Feijão Cubos de Beterraba e Alface Suco Natural Bananinha
25/02 Iscas de Carne ao Sugo Arroz/Feijão Pepino, Alface e Tomate Suco Natural Fruta 	26/02 Filé de Frango à Milanesa Arroz/Feijão Couve Flor Beterraba Ralada Suco Natural Fruta	27/02 Carne Moída no Purê Arroz/Feijão Alface, Cenoura Ralada e Tomate Suco Natural Delícia de Fruta 	28/02 Sobrecoxa Assada Espaguete Integral Arroz/Feijão Salada Verde Suco Natural Fruta	
Sejam todos bem-vindos à Cantina Flores e Sabores!				

