







Cardápio de Maio de 2018

Almoço - Cantina

Sugestão para os pais



SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		<p>02 Bife Grelhado Brócolis Refogado Arroz\Feijão Alface e Cenoura Ralada Suco Natural Gelatina</p>	<p>03 Macarrão com Legumes e Cubinhos de Frango (tipo Yakissoba) ou Arroz\Feijão e Cubinhos de Frango com Legumes Salada Verde Suco Natural Fruta</p> 	<p>04 Carne Assada com Batata Arroz\Feijão Escarola, Alface e Milho Suco Natural Fruta</p>
<p>07 Frango à Pizzaiolo Tirinhas de Cenoura Arroz\Feijão Alface e Pepino Suco Natural Fruta</p>	<p>08 Bife Rolê (sem bacon) Arroz\Feijão Repolho em Tirinhas e Alface Suco Natural Bananinha</p>	<p>09 Estrogonofe de Frango Batata Palha Arroz ou Arroz\Feijão Agrião e Alface Suco Natural Fruta</p>	<p>10 Penne ao Molho Natural de Tomate e Iscas de Carne e/ou Arroz e Feijão Mix de Folhas Suco Natural Fruta</p> 	<p>11 Frango à Milanesa Assado Arroz\Feijão Beterraba Ralada e Alface Arroz\Feijão Suco Natural Fruta</p>
<p>14 Cozidinho de Carne com Mandioca Arroz\Feijão Salada Colorida (Milho, Alface e Cenoura Ralada) Suco Natural Fruta</p>	<p>15 Sobrecoxa ao Molho Suco Couve-manteiga Refogada Arroz\Feijão Escarola e Alface Suco Natural Fruta</p> 	<p>16 Tiras de Carne Grelhada Arroz\Feijão Farofinha de Legumes Tomate e Alface Suco Natural Fruta</p> 	<p>17 Coxinha de Frango Assada Fusilli ao Suco e/ou Arroz\Feijão Salada Verde Suco Natural Delícia de Fruta</p>	<p>18 Moída no Purê de Batata Arroz\Feijão Couve-flor e Alface Suco Natural Fruta</p>
<p>21 Omelete ou Filé de Frango Grelhado Abobrinha Refogada Arroz\Feijão Rúcula e Alface Suco Natural Fruta</p>	<p>22 Picadinho de Carne com Legumes Arroz\Feijão Agrião e Alface Suco Natural Fruta</p>	<p>23 Filé de Frango Acebolado Berinjela Empanada Assada no Forno Arroz\Feijão Pepino e Alface Suco Natural Fruta</p>	<p>24 Lasanha de Carne e Queijo ou Arroz\Feijão e Carne Assada com Legumes e/ou Arroz\Feijão Mix de Folhas Suco Natural Fruta</p>	<p>25 Tiras de Frango Empanadas no Fubá Brócolis ao Vapor Arroz\Feijão Alface e Milho Suco Natural Brigadeiro</p>
<p>28 Carne Moída com Cenoura Arroz\Feijão Alface e Couve-flor Suco Natural Fruta</p>	<p>29 Iscas de Frango ao Molho Tiras de Abobrinha Grelhadas Arroz\Feijão Tomate e Alface Suco Natural Fruta</p>	<p>30 Feijuca Kids Ovinhos de codorna e Bife Grelhado Arroz\Feijão Preto Farofinha com Cenoura Couve-manteiga Refogada Suco Natural Laranja/ Chocolate (20g)</p>	<p>31 Feriado Religioso</p>	