

Cardápio de Março de 2019

Almoço – Cantina - Sugestão para os pais



SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
				<p>01/03 Carne de Panela com Cenoura Arroz/Feijão Rúcula, Alface e Milho Suco Natural Fruta</p>
			<p>07/03 Carne Assada Penne ao Sugo e/ou Arroz/Feijão Salada Mix Suco Natural Chocolate (20g)</p>	<p>08/03 Frango no Xadrez Arroz/Feijão Alface e Tomate Suco Natural Fruta</p>
<p>11/03 Estrogonofe de Carne Arroz ou e Feijão Alface, Cenoura Ralada e Tiras de Tomate Suco Natural Fruta</p>	<p>12/03 Filé de Frango à Milanese Assado Arroz/Feijão Cubinhos de Mandioquinha Escarola e Alface Suco Natural Fruta</p>	<p>13/03 Carne Moída com Batata Arroz/Feijão Repolho e Tiras de Tomate Suco Natural Gelatina de Morango</p>	<p>14/03 Sobrecoxa Assada Espaguete ao Sugo e/ou Arroz/Feijão Salada Mix Suco Natural Fruta</p>	<p>15/03 Bife Acebolado Arroz/Feijão Escarola, Alface e Beterraba Ralada Suco Natural Fruta</p>
<p>18/03 Isclas de Frango ao Molho Alface, Milho e Rodelas de Pepino Suco Natural Fruta</p>	<p>19/03 Carne Desfiada no Purê Arroz/Feijão Rúcula, Alface e Tomate Suco Natural Fruta</p>	<p>20/03 Coxinha da Asa Assada Arroz/Feijão Cubinhos de Beterraba Escarola e Alface Suco Natural Pudim de Leite</p>	<p>21/03 Almôndegas ao Sugo Fusilli ao Sugo e/ou Arroz/Feijão Salada Mix Suco Natural Fruta</p>	<p>22/03 Frango Crispy (empanado no Fubá) Arroz/Feijão Cenoura Ralada, Alface e Tomate Suco Natural/Fruta</p>
<p>25/03 Bife de Panela ao Molho de Cebola Arroz/Feijão Chuchu Refogado Alface e Tomate Suco Natural/Fruta</p>	<p>26/03 Filé de Frango à Pizzaiolo Arroz/Feijão Brócolis e Tiras de Tomate Suco Natural Fruta</p>	<p>27/03 Carne de Panela Arroz/Feijão Beterraba, Cenoura Ralada e Alface Suco Natural Fruta</p>	<p>28/03 Frango Assado Macarronada e/ou Arroz/Feijão Salada Mix Suco Natural Fruta</p>	<p>29/03 Lagarto com Batatas Arroz/Feijão Escarola, Alface e Tomate Suco Natural Chocolate (20g)</p>

