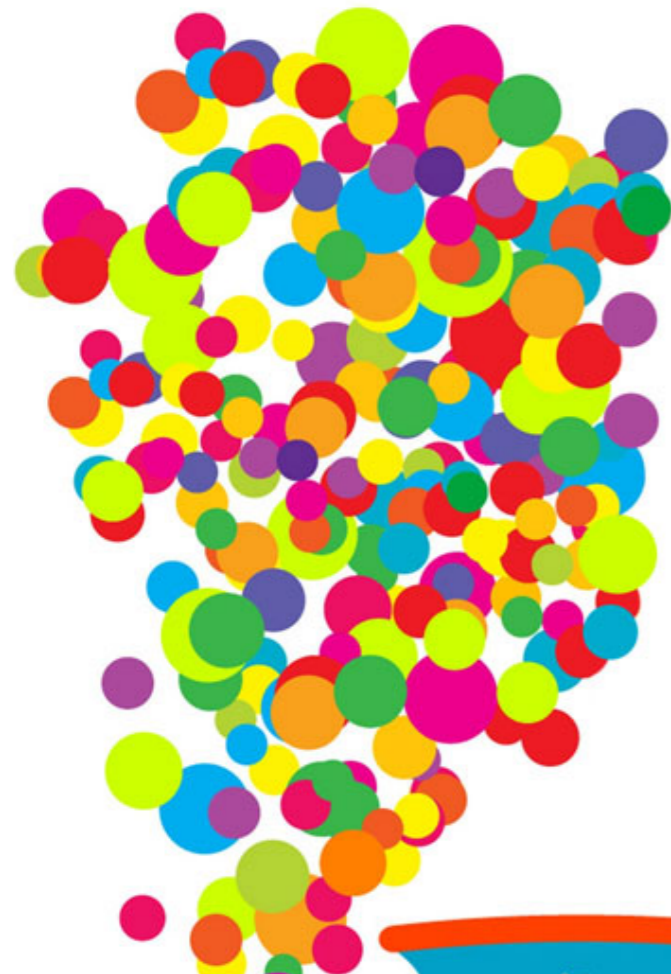







Cardápio de Novembro de 2018

Almoço - Cantina

Sugestão para os pais



SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<p>A maçã é uma fruta rica em antioxidantes e combate os radicais livres prejudiciais à saúde, prevenindo assim o envelhecimento precoce. Inclua seu consumo semanalmente e previna-se!</p> <p> Nutricionista Responsável Ivanilda A. de Oliveira Neta CRN 40164 </p>				
<p>05 Cozido de Carne com Cenoura Arroz\Feijão Escarola e Alface Suco Natural Fruta</p>	<p>06 Frango à Pizzaiolo Arroz\Feijão Alface e Repolho Suco Natural Delícia de Fruta</p>	<p>07 Carne ao Molho Refogado de Abobrinha Arroz\Feijão Agrião e Alface Suco Natural \ Bolo de Brigadeiro</p>	<p>01 Peito de Frango Assado Regado no Azeite e Orégano Fusilli ao Sugo e/ou Arroz/Feijão Mix de Folhas Suco Natural/ Fruta</p>	
<p>12 Frango ao Molho Roty Arroz\Feijão Couve-Flor e Alface Suco Natural Fruta</p>	<p>13 Carne Moída no Purê de Batata Arroz\Feijão Alface, Pepino e Cenoura Ralada Suco Natural Fruta</p>	<p>14 Estrogonofe de Frango Batata Palha Arroz e/ou Arroz \ Feijão Beterraba Ralada e Alface Suco Natural \Bananinha</p>		<p>09 Bife ou Omelete Farofinha de Cenoura e Couve-Manteiga Arroz\Feijão Tomate e Alface Suco Natural / Fruta</p>
	<p>20 de Novembro Dia Nacional da Consciência Negra</p>	<p>21 Tirinhas de Carne Grelhada Purê de Batata Arroz\Feijão Cenoura Ralada e Alface Suco Natural\Fruta</p>	<p>22 Sobrecoxa Assada Lasanha de Presunto e Queijo e/ou Arroz e Feijão Mix de Folhas Suco Natural \Chocolate (20g)</p>	<p>23 Carne de Panela com Abóbora Arroz\Feijão Alface e Beterraba Ralada Suco Natural Fruta</p>
<p>26 Coxinha de Frango Assada Arroz\Feijão Alface, Rúcula e cenoura ralada Suco de Natural Fruta</p>	<p>27 Cozido de Carne com Legumes Arroz\Feijão Agrião e Alface Suco Natural Fruta</p>	<p>28 Isclas de Frango ao Molho Refogado de Chuchu Arroz\Feijão Repolho e Tomate Suco Natural\Fruta</p>	<p>29 Almôndegas de Carne Penne ao Sugo e/ou Arroz/Feijão Salada Verde Suco Natural Fruta</p>	<p>30 Tirinhas de Frango Empanadas e Assadas Couve-Flor Refogada Arroz\Feijão Pepino e Alface Suco Natural\ Gelatina</p>
<p>03 Bife de Panela Brócolis ao Vapor Arroz\Feijão Milho e Alface Suco Natural\Fruta</p>	<p>04 Tirinhas de Frango AÇeboladas Arroz\Feijão Cubinhos de Beterraba e Alface Suco Natural Fruta</p>	<p>05 Picadinho de Carne com Batata Arroz\Feijão Alface e Escarola Suco Natural Fruta</p>	<p>06 Cubinhos de Frango no Fusilli e/ou Arroz e Feijão Mix de Folhas Suco Natural Fruta</p>	<p>07 Estrogonofe de Carne Batata Palha Arroz e/ou Arroz \ Feijão Agrião e Alface Suco Natural\ Fruta</p>
<p>10 Omelete ou Filé de Frango Grelhado Farofinha de legumes Arroz\Feijão Repolho e Alface Suco Natural Fruta</p>	<p>11 Carne de Panela com Mandioca Arroz\Feijão Pepino e Alface Suco Natural Fruta</p>	<p>12 Frango Crispy (empanado no fubá) Arroz\Feijão Agrião, Alface e Tomate Suco Natural Trufa</p>	