








Cardápio de Outubro de 2018

Almoço - Cantina

Sugestão para os pais



SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<p>03 Picadinho de Carne com Legumes Arroz/Feijão Agrião e Alface Suco Natural Fruta</p>	<p>04 Frango Grelhado Acebolado Arroz/Feijão Salada Colorida (Tomate, Milho e Pepino) Suco Natural Delícia de Fruta</p> 	<p>05 Estrogonofe de Carne Batata Palha Arroz e/ou Arroz/Feijão Alface e Escarola Suco Natural Fruta</p>	<p>06 Nuggets Caseiro de Frango Fusilli ao Sugo e/ou Arroz/Feijão Mix de Folhas Suco Natural Fruta</p>	<p>7 DE SETEMBRO DIA DA INDEPENDÊNCIA DA REPÚBLICA</p> 
<p>10 Moída no Purê de Batata Arroz/Feijão Brócolis e tomate Suco Natural Fruta</p>	<p>11 Filé de Frango à Pizzaiolo Arroz/Feijão Repolho e Alface Suco Natural Gelatina de Morango</p>	<p>12 Feijuca Kids Ovinhos de Codorna com Bife Grelhado Arroz/Feijão Preto Farofinha de Legumes Couve-manteiga Refogada Suco Natural/Laranja</p> 	<p>13 Coxinha de Frango Assada Penne ao Sugo e/ou Arroz/Feijão Salada Verde Suco Natural Fruta</p>	<p>14 Cavalinho (Bife e Ovo) Batata Palito Assada Arroz/Feijão Cenoura Ralada e Alface Suco Natural Fruta</p>
<p>17 Frango ao Molho Roxy Arroz/Feijão Couve-flor ao Vapor e tiras de Cenoura Suco Natural Fruta</p> 	<p>18 Sopa de Legumes com Cubos de Carne ou Arroz/Feijão e Tiras de Carne Grelhadas com Legumes Suco Natural/Fruta</p>	<p>19 Estrogonofe de Frango Batata Palha Arroz e/ou Arroz/Feijão Alface, Tomate e Pepino em Cubinhos Suco Natural/Fruta</p>	<p>20 Carne Assada Macarrão com Legumes e/ou Arroz/Feijão Mix de Folhas Suco Natural Bananhina</p> 	<p>21 Frango Empanado com Cenoura Arroz/Feijão Repolho Ralado e Alface Suco Natural Fruta</p>
<p>24 Cozido de Carne com Mandioca Arroz/Feijão Alface e Beterraba Ralada Suco Natural Fruta</p>	<p>25 Frango no Xadrez Arroz/Feijão Cenoura Ralada e Alface Suco Natural Fruta</p>	<p>26 Bife à Milanesa no Forno Arroz/Feijão Mandioquinha cozida Cubinhos de tomate Suco Natural Fruta</p>	<p>27 Iscas de Frango no Macarrão Colorido (Vegetais) ao Sugo e/ou Arroz/Feijão Salada Verde Suco Natural/Fruta</p>	<p>28 Moída no Purê de Batata Arroz/Feijão Agrião, Alface e Milho Suco Natural Chocolate (20g)</p>
<p> Você Sabia? A melancia é uma das frutas que mais possui quantidade de água em sua composição nutricional. Uma excelente fonte hidratante para o corpo, além de ser rica em vitaminas e minerais que contribuem para o bom funcionamento do organismo.</p> <p></p> <p>Nutricionista Responsável: Maria Ivanilda A. de Oliveira Neta – CRN 40164</p>				

