

# Cardápio de Setembro de 2018

## Almoço - Cantina

Sugestão para os pais



SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>03</b> Picadinho de Carne com Legumes Arroz/Feijão Agrião e Alface Suco Natural Fruta	<b>04</b> Frango Grelhado Azebolado Arroz/Feijão Salada Colorida (Tomate, Milho e Pepino) Suco Natural Delícia de Fruta	<b>05</b> Estrogonofe de Carne Batata Palha Arroz e/ou Arroz/Feijão Alface e Escarola Suco Natural Fruta	<b>06</b> Nuggets Caseiro de Frango Fusilli ao Sugo e/ou Arroz/Feijão Mix de Folhas Suco Natural Fruta	
<b>10</b> Moída no Purê de Batata Arroz/Feijão Brócolis e tomate Suco Natural Fruta	<b>11</b> Filé de Frango à Pizzaiolo Arroz/Feijão Repolho e Alface Suco Natural Gelatina de Morango	<b>12</b> Feijuca Kids Ovinhos de Codorna com Bife Grelhado Arroz/Feijão Preto Farofinha de Legumes Couve-manteiga Refogada Suco Natural\Laranja	<b>13</b> Coxinha de Frango Assada Penne ao Sugo e/ou Arroz/Feijão Salada Verde Suco Natural Fruta	<b>14</b> Cavalinho (Bife e Ovo) Batata Palito Assada Arroz/Feijão Cenoura Ralada e Alface Suco Natural Fruta
<b>17</b> Frango ao Molho Roty Arroz/Feijão Couve-flor ao Vapor e tiras de Cenoura Suco Natural Fruta	<b>18</b> Sopa de Legumes com Cubos de Carne ou Arroz/Feijão e Tiras de Carne Grelhadas com Legumes Suco Natural\Fruta	<b>19</b> Estrogonofe de Frango Batata Palha Arroz e/ou Arroz/Feijão Alface, Tomate e Pepino em Cubinhos Suco Natural\Fruta	<b>20</b> Carne Assada Macarrão com Legumes e/ou Arroz/Feijão Mix de Folhas Suco Natural Bananinha	<b>21</b> Frango Empanado com Cenoura Arroz/Feijão Repolho Ralado e Alface Suco Natural Fruta
<b>24</b> Cozido de Carne com Mandioca Arroz/Feijão Alface e Beterraba Ralada Suco Natural Fruta	<b>25</b> Frango no Xadrez Arroz/Feijão Cenoura Ralada e Alface Suco Natural Fruta	<b>26</b> Bife à Milanesa no Forno Arroz/Feijão Mandioquinha cozida Cubinhos de tomate Suco Natural Fruta	<b>27</b> Iscas de Frango no Macarrão Colorido (Vegetais) ao Sugo e/ou Arroz/Feijão Salada Verde Suco Natural\Fruta	<b>28</b> Moída no Purê de Batata Arroz/Feijão Agrião, Alface e Milho Suco Natural Chocolate (20g)
<p><b>Você Sabia?</b> A melancia é uma das frutas que mais possui quantidade de água em sua composição nutricional. Uma excelente fonte hidratante para o corpo, além de ser rica em vitaminas e minerais que contribuem para o bom funcionamento do organismo.</p> <p> Nutricionista Responsável: Maria Ivanilda A. de Oliveira Neta – CRN 40164</p>				

