

Cardápio de Setembro de 2019 - Cantina Flores e Sabores

Almoço – Sugestão para os pais



SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
02/09 Sobrecoxa ao Sugo Polenta Cremosa Gratinada Alface e Tomate Arroz/Feijão Suco Natural/ Fruta	03/09 Bife à Milanesa Alface e Tiras de Beterraba e Cenoura Arroz/Feijão Suco Natural/ Fruta	04/09 Frango no Xadrez Repolho e Tiras de Tomate Arroz/Feijão Suco Natural Brigadeirão	05/09 Lagarto Assado Espaguete ao Sugo Salada Mix e/ou Arroz/Feijão Suco Natural/ Fruta	06/09 Filé de Frango a Pizzaiolo Almeirão, Alface e Tomate Arroz/Feijão Suco Natural Fruta
09/09 Rocambole de Carne Cubinhos de Abobrinha Refogada Rodelas de Tomate e Milho Arroz/Feijão Suco Natural/ Fruta	10/09 Frango Crispy Assado (empanado no Fubá) Repolho Refogado Cenoura Ralada Arroz/Feijão Suco Natural/ Fruta	11/09 Cubos de Carne ao Molho Roti Rúcula e Alface Cubos de Beterraba Arroz/Feijão Suco Natural Fruta	12/09 Frango Assado Penne ao Sugo Salada Mix e/ou Arroz/Feijão Suco Natural Fruta	13/09 Bife Acebolado Batata Palito Assada Alface e Rodelas de Tomate Arroz/Feijão Suco Natural Fruta
16/09 Frango a Passarinho (assado) Purê de Mandioquinha Alface e Rodelas de Tomate Arroz/Feijão Suco Natural/Fruta	17/09 Carne Cozida com Chuchu Couve-Flor e Tiras de Pepino Arroz/Feijão Suco Natural Fruta	18/09 Casadinho (cubos de frango e rodelas de salsicha grelhados) Batata Gratinada Alface e Tiras de Tomate Arroz/Feijão Suco Natural/Fruta	19/09 Almôndegas (caseira) Macarronada Salada Mix e/ou Arroz/Feijão Suco Natural Fruta	20/09 Estrogonofe de Frango Batata Palha Escarola, Alface e Cenoura Ralada Arroz ou Arroz/Feijão Suco Natural Fruta
23/09 Iscas de Carne ao Sugo Rodelas de Pepino e Tomate com Milho Arroz/Feijão Suco Natural/ Fruta	24/09 Filé de Frango Acebolado Brócolis e Tiras de Tomate Arroz/Feijão Suco Natural Fruta	25/09 Carne Desfiada no Purê Escarola, Alface e Beterraba Ralada Arroz/Feijão Suco Natural/ Fruta	26/09 Coxinha da Asa Fusilli ao Sugo Salada Mix e/ou Arroz/Feijão Suco Natural/ Fruta	27/09 Carne de Panela com Abóbora Agrião, Alface e Rodelas de Tomate Arroz/Feijão Suco Natural/ Bombom
30/09 Filé de Frango à Parmegiana Tiras de Cenoura, Beterraba e Batata Arroz/Feijão Suco Natural/ Fruta				

