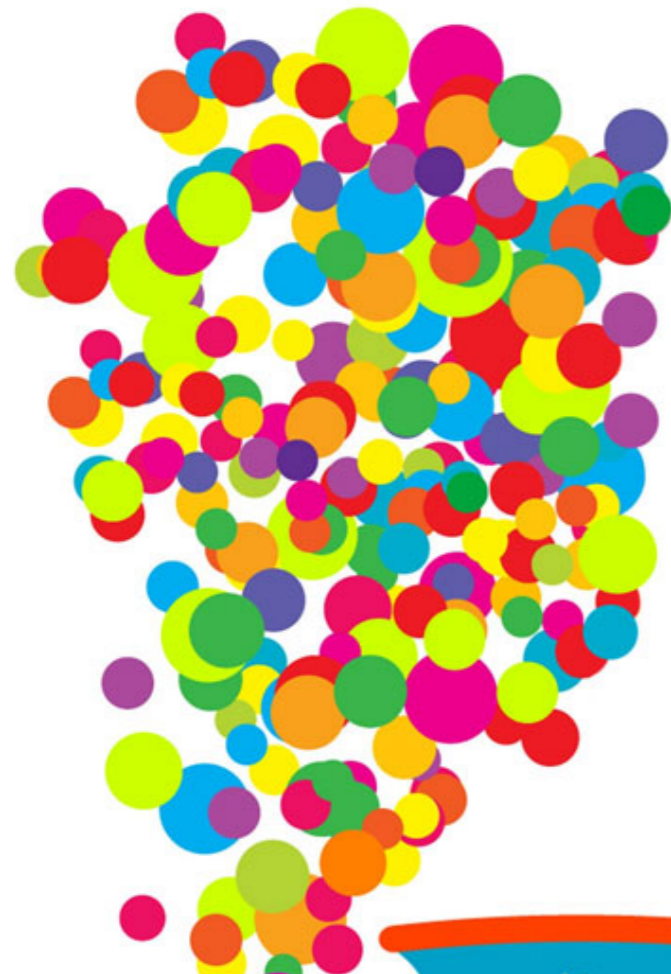













Cardápio de Junho de 2018

Lanchinho Educação Infantil



SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<p>04</p> <p>Bolo de Laranja (regado com o sumo da laranja)</p> <p>Suco Natural</p> <p>Biscoito Salgado</p>	<p>05</p> <p>Geleia de Morango no Pão de Forma</p> <p>Suco Natural</p> <p>Biscoito Polvilho</p>	<p>06</p> <p>Banana com Cereais</p> <p>Iogurte de Morango</p> 	<p>07</p> <p>Pão de Batata com Requeijão</p> <p>Suco Natural</p> <p>Fruta</p> 	<p>08</p> <p>Pão de Cenoura com Margarina</p> <p>Leite com Ovomaltine</p> <p>Fruta</p>
<p>11</p> <p>Creme de Queijo na Bisnaga</p> <p>Suco Natural</p> <p>Rosquinha de Cacau</p>	<p>12</p> <p>Pão Francês com Linhaça Dourada com Margarina</p> <p>Leite com Chocolate</p> <p>Fruta</p> 	<p>13</p> <p>Patê de Peito de Peru no Pão de Forma</p> <p>Suco Natural</p> <p>Fruta</p>	<p>14</p> <p>Cereais com Leite</p> <p>Gelatina de Morango</p> 	<p>15</p> <p>Mexidinho Nutritivo (ovos, cenoura ralada, cebola, alho e tomate)</p> <p>Suco Natural</p> <p>Fruta</p>
<p>18</p> <p>Geleia de Morango no Pão de Forma</p> <p>Suco Natural</p> <p>Biscoito Polvilho</p> 	<p>19</p> <p>Bisnaga com Requeijão</p> <p>Suco Natural</p> <p>Fruta</p>	<p>20</p> <p>Pão de Queijo</p> <p>Suco Natural</p> <p>Fruta</p> 	<p>21</p> <p>Pão Francês com Linhaça Dourada com Margarina</p> <p>Leite Sensação (leite, chocolate e morango)</p> <p>Fruta</p> 	<p>22</p> <p>Patê de Atum com Cenoura no Pão de Forma</p> <p>Suco Natural</p> <p>Biscoito Doce</p>
<p>25</p> <p>Pão de Batata com Creme de Ricota</p> <p>Suco Natural</p> <p>Fruta</p>	<p>26</p> <p>Bolo de Cacau</p> <p>Suco Natural</p> <p>Fruta</p> 	<p>27</p> <p>Mexidinho Nutritivo (ovos, cenoura ralada, cebola, alho e tomate)</p> <p>Suco Natural</p> <p>Rosquinha de Baunilha</p>	<p>28</p> <p>Pão de Abóbora com Margarina</p> <p>Leite com Chocolate</p> <p>Fruta</p> 	<p>29</p> <p>Comemoração: Lanche Junino</p> <p>Hot Dog Nutritivo (Molho com temperos naturais e abobrinha ralada)</p> <p>Suco Natural</p> <p>Pipoca</p> 
	<p>AMENDOIM CONTRA DOENÇAS CARDIOVASCULARES</p> <p>Com boa qualidade de gordura, baixa concentração de carboidratos e composição nutricional semelhante à das nozes, o amendoim pode reduzir o risco de doenças cardiovasculares e ainda ajuda a manter o peso quando consumido com moderação*. É o que mostra uma pesquisa realizada na Universidade Vanderbilt, nos Estados Unidos.</p> <p>Nutricionista: Angelúcia F. Nascimento CRN 20461/SP * (30g - 3 vezes na semana)</p> 