





Cardápio de Março de 2019

Lanchinho Educação Infantil



SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	<p>Como variar a oferta de vitaminas na alimentação dos filhos? Em uma oferta cotidiana de alimentos, não existe ficar calculando a dieta. Portanto, a medida mais simples e eficaz é colorir. Quanto mais Variada e colorida a alimentação for (frutas e hortaliças) é sinal de um aporte melhor de Vitaminas, com diferentes funções e benefícios à nossas crianças. Nutricionista: Angelúcia Fsc. Nascimento – CRN 20461/SP</p>			<p>01/03 Pão de Forma com Requeijão Suco Natural Fruta</p>
			<p>07/03 Bisnaga com Aveia com Margarina Leite com Chocolate Rosquinha de Coco</p>	<p>08/03 Geleia de Morango no Pão de Forma Suco Natural Biscoito Polvilho</p>
<p>11/03 Patê de Peito de Peru no Pão de Forma Suco Natural Biscoito Doce</p> 	<p>12/03 Pão de Batata com Requeijão Suco Natural Fruta</p>	<p>13/03 Bolo de Laranja (regado com o sumo da laranja) Suco Natural Biscoito Salgado</p> 	<p>14/03 Creme de Ricota no Pão Francês Suco Natural Fruta</p> 	<p>15/03 Pão de Abóbora com Margarina Leite com OVOMaltine Fruta</p>
<p>18/03 Creme de Ricota na Bisnaga Suco Natural Fruta</p>	<p>19/03 Cereais com Leite Gelatina de Morango</p> 	<p>20/03 Mexidinho Nutritivo (ovos, cenoura ralada, cebola, alho e tomate) Suco Natural Fruta</p>	<p>21/03 Geleia de Uva no Pão de Forma Suco Natural Biscoito Polvilho</p>	<p>22/03 Pão Francês com Linhaça com Margarina Leite com Chocolate Fruta</p>
<p>25/03 Pão de Batata com Requeijão Suco Natural Fruta</p> 	<p>26/03 Patê de Atum no Pão de Forma Suco Natural Fruta</p>	<p>27/03 Banana com Cereais Iogurte de Pêssego</p> 	<p>28/03 Pão de Cenoura com Margarina Leite Sensação (leite, chocolate e morango) Biscoito Salgado</p>	<p>29/03 Dia de Bolo Parabéns!</p> 

