

















Cardápio de Novembro de 2018

Lanchinho Educação Infantil



SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	FAKE NEWS (notícias falsas) sobre Alimentação... Hoje em dia há diversas informações no mundo eletrônico sobre alimentação, porém, muita orientação indevida e prejudicial. Cuidado com as fake news! Oriente-se apenas através de um profissional habilitado ou de fontes seguras. Nutricionista: Angelúcia F. Nascimento – CRN 20461		01/11 Banana com Cereais Iogurte de Pêssego 	BOM FATIADO 
05/11 Pão de Batata com Requeijão Suco Natural Rosquinha de Baunilha	06/11 Patê de Peito de Peru no Pão de Forma Suco Natural Fruta 	07/11 Mexidinho Nutritivo (ovos, cenoura ralada, cebola, alho e tomate) Suco Natural/Biscoito Doce	08/11 Pão de Abóbora com Margarina Leite com Ovomaltine Fruta	09/11 Brioche com Gotas de Cacau Suco Natural Biscoito Polvilho 
12/11 Bolo Mesclado Suco Natural Fruta 	13/11 Creme de Ricota na Bismaga Suco Natural Biscoito Salgado	14/11 Pão Francês com Linhaça Dourada com Margarina Leite com Chocolate Fruta		
	 Consciência NEGRA	21/11 Pão de Batata com Requeijão Suco Natural Biscoito Doce	22/11 Geleia de Morango no Pão de Forma Suco Natural Biscoito Polvilho	23/11 Pão Francês com Margarina Leite com Chocolate Fruta 
26/11 Creme de Queijo na Bismaga Suco Natural Fruta	27/11 Cereais com Leite Gelatina de Morango 	28/11 Lanche Natural de Frango Suco Natural Fruta	29/11 Bolo de Cacau Suco Natural Fruta 	30/11 Pão de Cenoura com Margarina Leite Sensação Biscoito Salgado
03/12 Requeijão no Pão Francês Suco Natural Fruta	04/12 Bismaga com Aveia com Margarina Leite com Chocolate Rosquinha de Coco	05/12 Banana com Cereais Iogurte de Morango 	06/12 Chocotone Fatiado Suco Natural Biscoito Polvilho	07/12 Bolo de Laranja (regado com o sumo da laranja) Suco Natural Pipoca 
10/12 Geleia de Morango no Pão de Forma Suco Natural Biscoito Salgado 	11/12 Pão de Batata com Requeijão Suco Natural Fruta	12/12 Pão de Abóbora com Margarina Leite com Chocolate Biscoito Doce	