

Cardápio de Setembro de 2019

Lanchinho Educação Infantil



SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
02/09 Pão de Batata com Requeijão Suco Natural Fruta	03/09 Pão Francês com Linhaça Dourada com Margarina Leite com Chocolate Biscoito Doce	04/09 Patê de Peito de Peru no Pão de Forma Suco Natural Fruta	05/09 Canoa de Queijo Derretido Suco Natural Fruta	06/09 Geleia de Uva no Pão de Forma Suco Natural Biscoito Polvilho
09/09 Pão de Abóbora com Margarina Leite Sensação Biscoito Salgado	10/09 Creme de Queijo no Pão Francês Suco Natural Fruta	11/09 Cereais com Leite Gelatina de Cereja	12/09 Bolo Mesclado Suco Natural Fruta	13/09 Requeijão no Pão de Forma Suco Natural Fruta
16/09 Geleia de Morango no Pão de Forma Suco Natural Biscoito Polvilho	17/09 Pão de Batata com Requeijão Suco Natural Fruta	18/09 Mexidinho Nutritivo (ovos, cenoura ralada, cebola, alho e tomate) Suco Natural Rosquinha de Cacau	19/09 Patê de Presunto no Pão de Forma Suco Natural Fruta	20/09 Bisnaguinha de Mandioca com Margarina Leite com Chocolate Fruta
23/09 Requeijão no Pão Francês Suco Natural Fruta	24/09 Geleia de Uva no Pão de Forma Suco Natural Biscoito Polvilho	25/09 Banana com Cereais Iogurte de Pêssego	26/09 Pão de Cenoura com Margarina Leite com Ovomaltine Biscoito Doce	27/09 Creme de Queijo na Bisnaga com Aveia Suco Natural Fruta
30/09 Dia de Bolo de Cacau e Festa	Três dicas valiosas para o consumo de vegetais: - Na hora de montar o prato, não pergunte se a criança quer salada. - Mesmo se a criança não consumir esses alimentos, coloque no prato uma porção bem pequena todos os dias. Faça sem imposição, mostre como um novo hábito da família! - Exceto os bebês, incentivar a criança experimentar um pedacinho misturado com outro alimento comumente consumido é um incentivo valioso. Incentive o que faz bem! Nutricionista: Angelúcia F. Nascimento – CRN 20461/SP			



2019

